

運営推進会議議事録

日時	平成28年 7月 20日(水)
場所	たがの里3階 15:00~16:00
参加者	資料参照
内容	平成28年度第3回運営推進会議
<p>1)事業報告</p> <p>さくらユニット…6月 延べ12名 7月 延べ12名 長期利用者9名、不定期利用者3名 つばめユニット…6月 10名 7月 10名 みずほユニット…6月 10名 7月 10名 きらめき…6月 12名 7月 11名 あるく…6月 延べ20名 7月 延べ20名</p> <p>2)行事</p> <p>たがの里・きらめき新聞にて行事説明</p> <p>3)入院及び他科受診</p> <p>つばめ…4月 0名 5月 3名 みずほ…4月 3名 5月 4名</p> <p>4)給食</p> <p>6月行事として喫茶店を開催し好評だった。七夕には、七夕そうめんを提供する。又、夏場なので涼しさか感じられるように、冷やし中華等を献立にいれていく。夏バテ予防にうな井を提供する。</p> <p>5)意見交換</p> <p>Q1:地域の住民への取り組みへの対応や視察を受け入れたという報告があってもいいのではないか。 A1:昨日、玉名市から民生委員が27名視察された。事業所内でも小天保育園・小天東保育園から年4回程、園児がたがの里にやってくるお年寄りとのふれあいを行っている。又、地域住民に向けて8/12には、天水夏祭りも企画している。</p> <p>Q2:自然災害に対する避難訓練や消防訓練をやってるか。 A2:毎年1回は避難訓練(水害・災害に対応)を行っている。幹部以上は災害が起きた時、何があっても駆けつけるように言われているが、対応は困難である。実際、熊本地震の時、メールとラインで職員同士のやりとりを試みたが、電話が通じないので大変困ってしまった。今後も災害を想定した訓練を定期的で開催していく。</p> <p>Q3:キャラバンメイトの研修は大変良かった。いろんな資格取得を支援されてると思うが今後の予定はどのようになっているか。 A3:今後、ユニットリーダー研修に2名参加予定。さらに、ケアマネジャーや介護福祉士、社会福祉主事実務者研修の資格をとろうとしている職員がいる。研修への参加費も施設で負担している。</p> <p>Q4:ボランティアの参加はあったか A4:6月に、大牟田市と荒尾市のボランティア団体に来ていただき、演奏と歌を披露していただき好評だった。今後もボランティア団体の受け入れを積極的に行っていく。</p>	

平成28年度さくらユニット利用状況

平成28年7月1日現在

	利用者	性別	介護度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	F様	女	3	1	1	1									
②	S様	女	4	1	1	1									
③	K様	女	2	1	1	1									
④	I様	女	1	1	1										
⑤	I様	女	支援1	1	1										
⑥	K様	男	3	1	1	1									
⑦	U様	女	3	1	1	1									
⑧	H様	女	1	1	1	1									
⑨	B様	男	3	1	1										
⑩	O様	女	3	1	1	1									
⑪	N様	男	3		1										
⑫	O様	女	4		1	1									
⑬	H様	女	3		1	1									
⑭	K様	女	5			1									
⑮	T様	女	1			1									
⑯	H様	男	3			1									
	男性 計			2	3	2									
	女性 計			8	10	10									
	合計			10	13	12									
	平均介護度(支援の方は除く)			2.6	2.8	3.2									

- * 6月1日より①F様「要介護3」から「要介護4」に、⑧H様「要介護1」から「要介護3」に変更となりました。
- * 当初は10床中9床が4月より入所者用の居室へと切り替わる予定でしたが、7月いっぱいまではこれまで通りに10床すべてをショートステイ用の居室として使用していきます。
- * 5月には地域のイチゴ農家の方に招待を受けて⑧H様がユニットを代表して参加されました。留守番をされている方たちのために、大きくて赤いイチゴをハウスの隅々まで探し持ち帰ってくださいました。それらのイチゴは当日のおやつでおいしくいただきました。
- * きらめき玄関付近にある掲示板にはさくらユニット利用者の方による作品を掲示しております。ぜひご覧になってください。



①つばめユニット 入居状況 平成28年4月～平成29年3月実績

居室	入居者	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
居室①	T様 (要介護1)	女	○	○	○									
居室②	T様 (要介護2)	男	○	○	○									
居室③	O様 (要介護5)	男	○	○	○									
居室④	O様 (要介護1)	女	○	○	○									
居室⑤	M様 (要介護4)	女	○	○	○									
居室⑥	S様 (要介護1)	男	○	○	○									
居室⑦	S様 (要介護4)	女	○	○	6/20 入院									
居室⑧	H様 (要介護3)	女	○	○	○									
居室⑨	S様 (要介護3)	女	○	○	○									
居室⑩	H様 (要介護3)	女	○	○	○									
男性人数			3	3	3									
女性人数			7	7	7									
平均要介護度			2.7	2.7	2.7									
合計			10	10	10									

・居室⑦ S様 6月20日肺炎、心不全疑いにて玉名中央病院に入院。6月30日退所となる。

【ユニット行事】

いちご狩り



喫茶タイム



① みずほユニット 入居状況 平成28年 4月～平成29年3月実績

居室	入居者	要介護	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
居室①	M様	4	女	○	○	○									
居室②	M様	3	男	○	○	○									
居室③	S様	4	女	○	○	○									
居室④	T様	4	女	○	○	○									
居室⑤	S様	4	男	○	○	○									
居室⑥	M様	3	男	○	○	○									
居室⑦	I様	5	女	○	○	○									
居室⑧	Y様	3	女	○	○	○									
居室⑨	T様	2	男	○	○	○									
居室⑩	K様	3	女	○	○	○									

	男性人数			4	4	4									
	女性人数			6	6	6									
	平均介護度			3.5	3.5	3.5									
	合計			10	10	10									

② ユニット行事

カーネーション作り



いちご狩り



①きらめき利用実績状況 平成28年4月～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
要支援1	0	0	0									
要支援2	0	0	0									
要介護1	5	6	4									
要介護2	2	3	3									
要介護3	3	3	3									
要介護4	1	1	2									
要介護5	1	1	1									
計	12	14	13									
男性人数	4	4	4									
女性人数	8	10	9									
合計	12	14	13									

②主なユニット行事

5月 イチゴ狩り



たがの里 予定献立表 (平成28年 7月)

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	金	ご飯 小松菜のじゃこ炒め はりはり漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	赤飯 鶏肉の照り焼き 里芋の旨煮 もやしのわさびマヨ和え 味噌汁	ご飯 夏野菜の味噌炒め ニラの卵とじ トマトの青じそ風味 清まし汁
2	土	ご飯 竹輪と人参の炒め物 もずく酢 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のマヨネーズ焼き アスパラソテー コーンサラダ コンソメスープ	ご飯 八宝菜 茄子の中華炒め 春菊の人参のナムル 若布スープ
3	日	ご飯 卵の花炒め 金時豆の甘煮 しそ昆布 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉のピカタ しめじのツナ炒め 明太サラダ 豆乳スープ	ご飯 カレーライス 福神漬け もやしサラダ 野菜スープ
4	月	ご飯 さつま芋とすき昆布の煮物 ゆず大根 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の甘酢あんかけ 鶏と里芋の含め煮 トマトのおかか和え 味噌汁	ご飯 豆腐のくず煮 筍のひこずり きゅうりと若布の酢の物 清まし汁
5	火	ご飯 焼き魚 もやしのさっぱり和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 干草焼き 茄子のピリ辛炒め 海藻サラダ きのこスープ	ご飯 豚肉のバーベキュー焼き えびのケチャップ煮 大豆とブロッコリーのマヨ和え もやしスープ
6	水	ご飯 里芋の煮ころがし じゃこ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 チキン南蛮 キャベツのカレー炒め スパゲティサラダ 清まし汁 牛乳	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ 青菜とささ身の生姜炒め 赤玉葱の酢の物 味噌汁
7	木	食パン スクランブルエッグ ポパイサラダ ヨーグルト オニオンスープ 牛乳	七塔そうめん 鶏つくねのべっこうあん七塔Vr. 茄子とトマトの甘酢和え	ご飯 牛肉と小松菜のオイスターソース炒め 小籠包 長芋とニラのナムル かき玉汁
8	金	ご飯 がんもの煮物 きゅうりの浅漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のハーブ焼き ラトウイユ じゃがいもとウインナーのピリ辛和え コーンポタージュ	ご飯 竹輪の柳川風 大豆と蒟蒻のおかか煮 オクラのなめ茸和え のっぺい汁
9	土	ご飯 ひじきの炒め煮 納豆 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 酢鶏 ニンニクの芽の辛味炒め パンサンス ワンタンスープ	ご飯 肉豆腐 キャベツのじゃこ炒め 大根とカニカマのマヨサラダ 味噌汁
10	日	ご飯 じゃが芋の金平 青菜の胡麻和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の味噌煮 小松菜と生揚げの煮物 和風サラダ 若竹汁	ご飯 茄子とひき肉の炒め物 きのこのゆず胡椒炒め にらともやしのお浸し さつま汁
11	月	ご飯 厚焼き玉子 なます チーズ 味噌汁 牛乳	ご飯 コロケ ほうれん草と茸のバター醤油炒め ツナサラダ マカロニスープ	ご飯 豚肉のしょうが焼き 里芋とイカの煮物 豆腐のサラダ 味噌汁
12	火	ご飯 天ぷら煮 きゅうりのもろみ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 蒸し鶏の香味ソースかけ 金平ごぼう じゃこサラダ 呉汁	ご飯 チンジャオロース カニと豆腐のふんわり天 もやしのナムル 中華スープ
13	水	ご飯 里芋の味噌煮 オクラのゆず和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の野菜あんかけ 揚げ出し豆腐 トマトのマリネ 具沢山汁	ご飯 筑前煮 焼き茄子 ゴーヤのツナマヨ和え つみれ汁
14	木	ご飯 大根のべっこう煮 卵豆腐 海苔の佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きそば 人参しりしり <small>100%</small> きゅうりの胡麻漬け 味噌汁	親子丼 キャベツのピリ辛炒め 小松菜とツナのゴマ和え 清まし汁
15	金	ご飯 高野豆腐の煮物 おかか和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	赤飯 鶏肉の味噌漬け焼き 五目豆 切干大根のマヨ和え えのきと若布のかき玉汁	ご飯 煮しめ 南瓜のそぼろ煮 <small>100%</small> もやしの青のり和え 味噌汁

日	曜	昼食	夕食
16	土	ご飯 じゃがいもの味噌煮 野菜の昆布和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	豚肉のびり辛炒め 高野豆腐の卵とじ いかときゅうりの酢味噌かけ 清まし汁
17	日	ご飯 切干大根の炒め煮 きゅうりの浅漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏モモのレモンあんかけ 茸のたらこ炒め ミモザサラダ ミネストローネ
18	月	食パン 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト オニオンスープ 牛乳	ご飯 魚のカレームニエル ベーコンの香り炒め シーザーサラダ ポトフスープ
19	火	ご飯 大根の煮物 オクラ納豆 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉の黄金焼き キャベツのツナ炒め マカロニサラダ もやしスープ
20	水	ご飯 レンコンの金平 おかか和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の竜田揚げ 鶏ときのこのバター醤油炒め 白和え 清まし汁
21	木	ご飯 青切り昆布の炒め煮 梅肉和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	冷やしうどん かぼちゃコロケ(冷凍) 茄子ときのこのおろしポン酢
22	金	ご飯 小松菜のじゃこ炒め 里芋のごまよごし ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ドライカレー エビとアスパラの炒め物 マセドアンサラダ コンソメスープ
23	土	ご飯 五目ひじき 温奴 しそ昆布 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のフライタルタルソース じゃが芋のケチャップ煮 ハムのマリネ 野菜スープ
24	日	ご飯 焼き魚 キャベツのゴマ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 蟹玉風 茸とコーンのバター醤油炒め 樟樟鶏 若布スープ
25	月	ご飯 ちくわ煮 ゆずえのき ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ じゃが芋のカレー炒め カニ風味サラダ 白菜スープ
26	火	ご飯 スクランブルエッグ ピーナッツ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鯉のちやんちやん焼き 豆腐の吉野あん ブロッコリーのオニオンサラダ みぞれ汁
27	水	ご飯 南瓜の煮物 めかぶとオクラのゴマ酢和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏のからあげ 切干大根のコンソメ煮 青菜のおかかマヨネーズ和え 味噌汁
28	木	ご飯 大根の金平 お浸し ヨーグルト 味噌汁 牛乳	冷やし中華 メンチカツ(冷凍) 変わり奴
29	金	ご飯 高野豆腐の煮物 柚子和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 和風ハンバーグ インゲンの金平 ひじきのサラダ さつま汁
30	土	ご飯 竹輪と人参の炒め物 白菜のキムチ風 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	うな丼 いかと青菜の山椒炒め 五色なます 味噌汁
31	日	ご飯 がんもの煮物 梅肉和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 タンドリーチキン ほうれん草のバター炒め パンプキンサラダ キャベツのスープ

施設長	栄養士

平成28年度地域貢献事業：ポールケアあるく 実績報告(上半期分)

平成28年7月13日現在

利用者	4月	5月	6月	7月	8月	9月
		○ ○ ○	○			
		○				
	○	○ ○	○ ○ ○	○		
	○	○	○ ○	○		
	○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○			
	○	○ ○ ○	○ ○ ○	○		
	○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○	○		
	○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○	○		
	○	○ ○ ○ ○	○	○		
		○ ○ ○ ○				
	○	○ ○		○		
	○	○ ○ ○ ○	○ ○	○		
		○				
	○					
	○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○	○		
		○ ○				
計	11	11 11 10 8	9 8 9	9		

- * 毎週水曜日午後14時～たがの里3階会議室他で開催しております。
- * 個人情報保護のため、利用者名は空欄にしております。
- * 4月の1週目は年度初めのため、また3、4週目は熊本地震の影響で開催を見合わせていただきました。
- * 6月4、5週目及び7月2週目は大雨洪水警報等の発令に伴い開催を見合わせていただきました。

主な実績としまして・・・

- ・昨年度同様に、毎月1回(第2金曜日)に熊本市北区の八景水谷公園にて出張体験会を実施しています。毎回10名前後の方が参加されます。
- ・4月25日に長洲町地域包括支援センターからの依頼により、出張体験会を実施してまいりました。10名ほどの方が参加されました。
- ・以前ポールを購入された方のアフターケアとしまして、①縮んでしまったポールを身長に合わせ直してほしい。②ポールの先ゴムが擦り減ってしまったので新しいものを購入してほしい。等の要望に応じています。
- ・地域にお住まいの方からポールの注文を受け、購入しています。簡単な資料等を用意して、一緒にお渡しするようにしています。
- ・昨年に引き続き、11月に熊本市北区清水公民館の主催講座としまして「ポールウォーキング講習会」を開催させていただけるようになりました。これから詳細を詰めてまいります。

* 玉名市で実施されています「介護予防事業(介護予防体操事業やいきいきふれあい活動事業等)」で何かしらのお役に立てるものと考えております。ぜひご検討よろしく申し上げます。