

# 運営推進会議議事録

日時	平成29年11月22日(水) 15:00～16:00
場所	ケアビレッジたがの里3階会議室
参加者	天水町民生委員・児童委員協議会会長…國友 親様、 玉名市包括支援センター・看護師…加賀田 ルミ子様、 玉名市社会福祉協議会天水支所長 中村 温美 利用者様…東 文子様、高田 信子様 他関係職員11名
内容	平成29年度 第4回運営推進会議
<p>施設長挨拶          本日は、足元の悪い中、本施設に御越し頂きまして誠にありがとうございます。先月は、若宮天子宮の大祭がありました。神授では、晴れていましたが、夜の行列で雨が降り出しました。しかし、地域の交流がしっかりできた実り多い行事となりました。          大祭前日は、たがの里・ニコニコハウスの県の監査がありました。経理関係とニコニコハウスの請求関係に若干不具合がありました。早急に改善していきたいと考えています。          本日は、前回から2ヵ月間について議論させて頂き、皆様から忌憚のないご意見をお願いします。</p> <p>1)実績報告          各ユニットの資料にて実績説明</p> <p>2)行事          各ユニットの資料にて説明、併せて11月号の通信、「たがの里新聞」・「きらめき新聞」説明</p> <p>3)入院及び他科受診          看護部資料にて説明</p> <p>4)給食          11月の食事の提供内容と12月分予定献立について説明</p> <p>5)登録・運営・利用者状況          たがの里ケアマネージャーより、別途資料にて説明</p> <p>6)意見交換          Q:非常災害時における地域住民との連携のための取り組みとして、例えば町の消防団などと連携は行っているのか。          A:年1回下地区と港地区の消防団が、本施設内に来所され、どこに非常口があるのかなど、確認して頂いている。          Q:消防団が来所された際、入居者を抱えたりしているのか。          A:していない。          Q:できればその時に区長さんと呼ぶといいかもしれない。          A:今後はそのように検討していきたい。          Q:栄養士さんが、食物繊維の工夫をされて食事提供を行い、利用者様の便秘の解消を行いたいと言われたが、実際、便秘の方が多いのか。          A:最近では、便秘の方が多く薬に頼っている方が多いので、食物繊維のあるものを提供したいと考えている。          Q:逆に繊維のある食べ物を多く与えすぎて、栄養状態が悪くなることもありますが。          A:日頃からあまり食事の入らない方には、無理に食べさせたりせず、1人1人のその時の状態など様子をみながら少しずつ取り組んでいきたい。          A:食物繊維の多い食べ物に関しては、さくらユニットでもまだ取り組んでいない為、今後は厨房の方にも入居者の情報をしっかり伝えていきたい。          A:みずほユニットでは、皆様ほぼ完食されている。3日に1回便秘薬に頼っている方がいたが、運動面を取り入れたことで最近では排便がスムーズにできている。          Q:出血性膀胱炎の方がいらっしゃったということで、引水関係はとれていたのか。喉の渇きを感じられない方もいるのではないだろうか。          A:出血性膀胱炎の方はさくらユニットに入所されていた。食事提供に関しては、いつも完食され水分は1.2ℓ完水されていた。入院時は発熱されていたが、日頃から水分が入っていないことはなかった。          Q:大腿骨頸部骨折で入院された利用者さんを通じて、転倒事故が起きる前と起こった後の対策状況を知りたい。</p>	

# 運営推進会議議事録

	平成29年11月22日(水) 15:00～16:00
場所	ケアビレッジたがの里3階会議室
参加者	天水町民生委員・児童委員協議会会長…國友 親様、 玉名市包括支援センター・看護師…加賀田 ルミ子様、 玉名市社会福祉協議会天水支所長 中村 温美 利用者様…東 文子様、高田 信子様 他関係職員11名
内容	平成29年度 第4回運営推進会議
<p>A:転倒で入院された方は、要介護1の方で認知症はなかった。自立歩行できている。居室とトイレの距離も近くしていた。音がしたので入室すると居室で転倒されていた。その為、どんな転倒をされたのか分かっていない。「痛い、痛い」と、言われていた。入院されているので、退院されてから詳しい状況を聞く予定である。</p> <p>Q:転倒により寝たきりになるので、転倒予防対策についてはしっかり改善策をねってほしい。</p> <p>Q:ヒヤリハット・ニコニコホット毎日出されているようなので、これは大事と思うものは運営推進会議の資料にも提示してほしい。それによって、今施設内で起こっていることがどんなものなのかがよく分かるはずである。</p> <p>A:はい、今後はそのように取り組んでいきたい。</p> <p>施設長より:これまでの運営方針では、利用者さんの喜びや楽しみを大切にする取り組みがやや不十分であった。来週から法人全体で行う器具などを使って筋トレに取り組む。高齢者だけでなく学園の方々にも行って頂きます。今、筋力低下防止の為の計画をたてているところです。</p> <p>外部に情報を出す工夫についても不十分であった。今後はユニット内に日課表を掲示して、どの利用者さんが今何をしているのか。その時誰が関わりをもち支援をしているのか。写真とその時の思いなど掲示を工夫していきたい。</p> <p>その他、11月11日(金)は元気アップ教室に参加。また11月18日(土)児童館主催の独居友愛訪問では、小天地区約70件近くを児童と職員が回り、1軒ずつ1kgのお米を配って回った。合わせて手作りの作品も配られた。消防との連携については、地域との連携に繋がるので今後もしっかり努めていきたい。</p> <p>地域貢献の一環として、毎週水曜日にポールウォーク教室を開催している。毎週顔馴染みの方が10名ぐらい参加されている。熊本市の北区の清水公民館で出前講座を行い約18名程度の参加者がいる。</p> <p>Q:対象者はどんな方たちか。</p> <p>A:今日のポールウォークの参加者は、築地の方が来られている。天水町でも募集を掛けている。</p> <p>Q:インフルエンザの発生状況と対応策を教えてください。</p> <p>A:今のところは0件で、発生された方はいない。対策として外部の面会者には、ユニット内に入所される際、マスクとアルコール消毒を行って頂いている。</p> <p>Q:昨年のインフルエンザの状況はどうであったか。</p> <p>A:昨年は利用者さんでなく、職員が発生した。発生後、間をおいて2回発症している。嘱託医の堀尾医院よりタミフルを処方され防止に努めた。利用者を病院へ送迎する時は、必ず利用者さんと一緒にスタッフもマスクをするように努めている。</p> <p>Q:各ユニットの運動機能向上プログラムは、どの利用者さんを対象にしているのか。</p> <p>A:まだ利用者を選抜していないが、だいたい各ユニット2名ずつリハビリ室に誘導し、1日6名の利用者さんに筋トレを行って頂く。(月曜日～金曜日)また筋トレに関しては、対象日だけで終わりにするのではなく、日常生活の中でも落とし込まないといけない。各ユニットで継続して取り組んで頂く。利用者さんを3班に分かれて頂き、スタッフが2人ずつ付いて支援する。</p> <p>Q:各ユニットに掲示する日課表とは、どんなものか。</p> <p>A:玄関先にレストランなどに掲示しているような日課表で手書き作り。全体で行う場面は「全」個別の場面は「個」と記入。後は各ユニットの個性がでる日課表を作るよう指示している。</p> <p>利用者様:今日は、リハビリの話が聞けて「あ、良かった」と、とても喜んでいる。毎日きらめきでのスタッフの方々から優しく対応して頂いてとても感謝している。</p> <p>居宅介護支援事業所「わかみや」就任挨拶:矢田CM 本年9月より居宅介護支援事業所「わかみや」が開設されました。知名度はまだまだですが、小天保育園で利用されていたお父さんやお母さんたちが、この小天地区で御爺さん、御婆さんになられているはず。その方たちのケアをしっかり行っていきたいです。また地元に関する介護の実態をしっかり把握し地域にどんなサービスがあるのかをしっかりと情報を組んで、その方に合うサービスを提供していきます。常に慌てず丁寧な対応を心がけていきます。</p>	

# 平成29年度第4回運営推進会議

日時：平成29年11月22日（水）

午後3時～

場所：ケアビレッジたがの里会議室

## 次 第

開 会

司会 松下

挨拶

ケアビレッジたがの里

施設長 水田

### 1 実績報告

#### ①利用者の状況

ケアビレッジたがの里

・さくらユニット

リーダー 竹本

・みずほユニット

リーダー 坂口

・つばめユニット

リーダー 木之下

ケアマネ 池田

小規模多機能ホーム きらめき

管理者 中嶋

ケアマネ 中谷

#### ②サービス提供の状況

行事

各担当

看護

看護師 畑岡

給食

栄養士 伊藤

#### ③意見交換

### 2 その他

ポールケア あるく 実績報告

総括 大林

次回 1月 17日（水） 午後3時から

「居宅介護支援事業所」就任挨拶

管理者 矢田

閉 会

## 出席者名簿

所 属	名 前
利用者・家族 ケアビレッジたがの里 小規模多機能ホーム きらめき	東 文子 高田 信子
天水町民生委員・児童委員協議会 会長	國友 親
玉名市高齢介護課 参事	島崎 桂子
玉名市社会福祉協議会 天水支所長	中村 温美
玉名市包括支援センター 看護師	加賀田 ルミ子
(事務局) (ケアビレッジたがの里) 施設長 副施設長 ケアマネ主任 生活相談員 さくらユニットリーダー みずほユニットリーダー つばめユニットリーダー	水田 秀雄 松下 時人 池田 毅  竹本 典大 坂口 慎二 木之下 雅敏
看護師 栄養士	畑岡 千代子 伊藤 愛佳
(小規模多機能ホーム きらめき) 管理者 ケアマネ	中嶋 恵子 中谷 公治
(地域貢献) ポールあるく (居宅介護支援事業所 わかみや)	矢田 智之

# 平成29年度さくらユニット利用状況

平成29年10月31日現在

		利用者	性別	介護度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入居者 状況	①	S様	女	3	○	○	○	○	○	○	○					
	②	K様	女	4	○ <sub>2</sub>	○ <sub>2</sub>	○ <sub>2</sub>	○ <sub>2</sub>	○ <sub>4</sub>	○ <sub>4</sub>	9/10退所					
	③	T様	男	3	○	○	○	○	○	○	○					
	④	K様	女	4		○	○	○	○	○	○					
	⑤	O様	女	4	○	○	○	○	○	○	○					
	⑥	H様	女	4	○ <sub>3</sub>	○ <sub>3</sub>	○ <sub>4</sub>	○ <sub>4</sub>	○ <sub>4</sub>	○ <sub>4</sub>	○ <sub>4</sub>					
	⑦	K様	女	3	○ <sub>5</sub>	○ <sub>5</sub>	○ <sub>3</sub>	○ <sub>3</sub>	○ <sub>3</sub>	○ <sub>3</sub>	○ <sub>3</sub>					
	⑧	O様	女	4	○	○	○	○	○	○	○					
	⑨	M様	女	5	○	○	○	○	○	○	○	10/25入院				
	⑩	Y様	女	5	○	4/18退所										
		男性人数計			1	1	1	1	1	1	1					
		女性人数計			8	8	8	8	8	8	7					
		合 計			9	9	9	9	9	9	8	0	0	0	0	0
		平均介護度			3.8	3.7	3.6	3.6	3.8	3.8	3.7					
短期入所 生活介護者 状況	①	M様	女	2	○	○	○	○								
	②	K様	男	2	○			○								
	③	H様	女	4	○											
	④	Y様	女	3					○		○					
	⑤	H様	女	1					○							
	⑥	O様	女	2							○					
		男性人数計			1	0	0	1								
		女性人数計			2	1	1	1	2		2					
		合 計			3	1	1	2	2	0	2	0	0	0	0	0
		平均介護度			2.7	2	2	2	2	0	2.5					
入居者・短期入所生活介護者総計					12	10	10	11	11	9	10	0	0	0	0	0

※ ②K様9月10日退所されました。

※ ⑨M様10月25日に玉名中央病院に入院されました。



9月：さくら ミニ敬老会



10月：さくら パフェ作り

①みずほユニット 入居状況 平成29年4月～平成30年3月実績

居室	入居者	要介護	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
居室①	M様	5	女	○	○入院	○退院	7/7退去								
居室①	H様	3	女					8/17入居	○	○					
居室②	S様	4	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室③	S様	4	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室④	T様	4	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑤	S様	5	男	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑥	M様	3	男	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑦	U様	3	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑧	Y様	5	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑨	M様	5	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑩	K様	3	女	○	○	○	○	○	○	○					
	男性人数			2	2	2	2	2	2	2					
	女性人数			8	8	8	8	8	8	8					
	平均要介護度			4.1	4.1	4.1	4.1	3.9	3.9	3.9					
	合計			10	10	10	10	10	10	10					

【ユニット行事】

敬老会(会食)



若宮天子宮大祭



①つばめユニット 入居状況 平成29年7月～平成29年8月実績

居室	入居者	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
居室①	T様 (要介護1)	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室②	T様 (要介護2)	男	○	○	○	○	○	○	○					
居室③	O様 (要介護5)	男	○	○	○	○	○	○	○					
居室④	O様 (要介護2)	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑤	K様 (要介護5)	女	○	○	○	※1	○	※4	※6					
居室⑥	M様 (要介護5)	女	○	○	○	○	※2	※5	○					
居室⑦	H様 (要介護4)	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑧	H様 (要介護4)	女	○	○	6/1 要介護 4	○	※3	○	○					
居室⑨	S様 (要介護3)	女	○	○	○	○	○	○	○					
居室⑩	H様 (要介護4)	女	○	○	○	○	○	○	○					
男性人数			3	3	3	3	2	2	2					
女性人数			7	7	7	7	8	8	8					
平均要介護度			2.9	2.9	3	3.1	3.5	3.5	3.5					
合計			10	10	10	10	10	10	10					

※4 9月13日、膀胱結石摘出のため入院される。

※5 9月3日、熱発の為玉名中央病院救急外来受診し誤嚥性肺炎の診断を受けたため入院される。

9月12日病状が安定されたため退院される。

※6 10月2日安定されたため退院される。

【行事】

9月 敬老会



10月 ふれあい保育



①きらめき利用実績状況 平成29年4月～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
要支援1	0	0	0	1	1	1	1					
要支援2	0	0	0	0	0	0	0					
要介護1	3	3	3	4	4	4	5					
要介護2	5	5	5	5	5	5	5					
要介護3	2	2	2	2	2	2	2					
要介護4	2	2	2	2	2	2	1					
要介護5	0	0	0	0	0	0	1					
女性人数	8	8	8	9	9	9	9					
男性人数	4	4	4	5	5	5	6					
合計	12	12	12	14	14	14	15					

②主なユニット行事

9月6日 ・誕生会、お好み焼き作り



9月19日 ・敬老会





## 入居者様の入院及び他科受診状況(平成29年9月～10月)

### ○つばめユニット

居室	入居者	9月	10月
①	T様		
②	T様		
③	O様		
④	O様		
⑤	K様	9/2. 8. 11. 13玉名中央病院救急. 泌尿外来入院	10/2退院(膀胱結石) 10/30玉名中央泌尿外来
⑥	M様	9/3玉名中央. 入院9/12退院9/26玉名中央(整)	10/27ピネル記念病院
⑦	H様		
⑧	H様		
⑨	S様		
⑩	H様	玉名中央病院ペースメーカー外来	

### ○みずほユニット

居室	入居者	9月	10月
①	M様		
②	S様	9/11. 13. 19小田整形外科	
③	S様		
④	T様		
⑤	S様		
⑥	M様		
⑦	U様		10/7小田整形10/21玉名中央病院
⑧	Y様		
⑨	M様		
⑩	K様		

### ○さくらユニット

居室	入居者	9月	10月
①			
②	S様		
③	K様		
④	T様		
⑤	K様		
⑥	O様		
⑦	H様	玉名中央病院神経内科	
⑧	K様		
⑨	O様	9/1. 8. 15. 29ながひろ歯科往診	
⑩	M様		10/12玉名中央腹部CT 10/25救急. 血尿入院

### ○つばめユニット 褥瘡

K様 10/10仙骨部皮膚剥離 ゲーベンクリーム ガーゼ貼用4.0X2.0cm  
10/16治癒見られずドクター指示にてユーパスタ軟膏へ変更 ガーゼ貼用

### ○みずほユニット 褥瘡

M様 9/6右臀部1.5X1.0cm皮膚剥離 プロペト+ラップ9/9治癒  
9/13左臀部3.0X3.0cm皮膚剥離 デュオアクティブ対応  
9/16 4.5X4.0ゲーベンクリーム+ガーゼ貼用9/19変化なし  
9/23 ユーパスタ軟膏+ガーゼ貼用  
9/16左大転子部発赤9/29治癒

### ○さくらユニット 褥瘡

なし

\*\*\*たがの里 予定献立表\*\*\* (平成29年 11月)

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	水	ご飯 さんまのおろし煮(非常食) お浸し ヨーグルト 味噌汁 牛乳	赤飯 鶏肉の照り焼き 茄子のピリ辛炒め 切干し大根のサラダ 味噌汁	ご飯 回鍋肉 人参しりしり 春雨サラダ きのこスープ
2	木	ご飯 卵の花炒め きゅうりの浅漬け 海苔の佃煮 味噌汁 牛乳	ちゃんぽん 焼き餃子 トマトのおかか和え	ご飯 煮しめ 青菜とささみの生姜炒め レンコンのツナマヨ和え 味噌汁
3	金	ご飯 里芋の煮ころがし もやしのさっぱり和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のきのこソースかけ 白菜のベーコン炒め ポテトサラダ キャベツのスープ	ご飯 チンジャオロース カニと豆腐のふんわり天 パンサンス 卵スープ
4	土	ご飯 青切昆布の炒め煮 温奴 種無し梅干し 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ニンニクの芽の辛味炒め 大豆のマヨ和え 若芽スープ	ご飯 ブリ大根 さつまいもとしめじの金平 トマトの青じそ風味 味噌汁
5	日	ご飯 厚焼き玉子 しば漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 里芋の旨煮 ごぼうとささみのサラダ 清まし汁	チキンカレー(非常食) 福神漬け 海藻サラダ もやしスープ
6	月	ご飯 南瓜の煮物 青菜の胡麻和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏天 炒り豆腐 じゃこサラダ なめたけ汁	ご飯 スパニッシュオムレツ ほうれん草のバター炒め 白菜のコールスローサラダ 野菜スープ
7	火	ご飯 ひじきの炒め煮 納豆 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 さんまのおかか煮 もやしとささみの生姜炒め 白和え 清まし汁	ご飯 肉豆腐 大根と鶏団子のやわらか煮 青菜のおかかマヨネーズ和え さつま汁
8	水	ご飯 がんもの煮物 きゅうりのもろみ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 スコッチエッグ ジャーマンポテト 明太子サラダ コーンポタージュ	ご飯 筑前煮 なすの田楽 五色なます 清まし汁
9	木	ご飯 じゃが芋の味噌煮 じゃこ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	わかめおにぎり カレーうどん しめじのツナ炒め キャベツの塩昆布和え	ご飯 すりみの天ぷら 鶏と里芋の含め煮 大根とカニカマのマヨサラダ 味噌汁
10	金	食パン 目玉焼き さつま芋のサラダ ヨーグルト オニオンスープ 牛乳	ご飯 魚の西京焼き 揚げ出し茄子 ニラともやしのお浸し けんちん汁	中華丼(非常食) 焼きビーフン 棒棒鶏 若芽スープ
11	土	ご飯 大根の金平 ピーナッツ和え <del>チーズ</del> ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉の黄金焼き キャベツのじゃこ炒め パンプキンサラダ 清まし汁	ご飯 茄子とひき肉の炒め物 きのこの柚子胡椒炒め 小松菜とツナの胡麻和え 味噌汁
12	日	ご飯 切干大根の炒め煮 金時豆の甘煮 ふりかけ 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のカレームニエル ポークビーンズ ポパイサラダ 豆乳スープ	ご飯 麻婆豆腐 ニラの卵とじ レンコンの中華サラダ もやしスープ
13	月	ご飯 焼き魚 白菜のキムチ風 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 茸の煮込みハンバーグ ペンネクリーム和え ツナサラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉のピリ辛炒め 大豆と蒟蒻のおかか煮 インゲンの胡麻和え つみれ汁
14	火	ご飯 高野豆腐の煮物 ゆずえのき <del>ヨーグルト</del> 味噌汁 牛乳	ご飯 春巻きの甘酢あんかけ キャベツのカレー炒め もやしサラダ 白菜スープ	ご飯 千草焼き レバニラ炒め きゅうりとカニカマの酢の物 味噌汁
15	水	ご飯 小松菜のじゃこ炒め はりはり漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	赤飯 魚の香梅煮 厚揚げとしめじの煮物 ひじきのサラダ 豚汁	ご飯 野菜炒め 焼売 ハムのマリネ かき卵汁

日	曜	朝食	昼食	夕食
16	木	ご飯 さつまいもとすき昆布の煮物 キャベツの胡麻和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ゆかりおにぎり 団子汁 南瓜のそぼろ煮 ピリ辛きゅうり	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ふろふき大根 小松菜とひじきの胡麻和えのすき汁 清まし汁
17	金	ご飯 竹輪と人参の炒め物 浅漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉のごま味噌照り焼き 豆腐の吉野あん おろしじゃこ酢 清まし汁	ご飯 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 焼き茄子 ゆず香味漬 味噌汁 具汁
18	土	ご飯 里芋の味噌煮 なます ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の野菜あんかけ 切干大根のコンソメ煮 じゃが芋とウインナーのピリ辛和え もやしスープ	牛丼 インゲンの金平 じゃこトマト すりみ汁
19	日	食パン スクランブルエッグ ピーナッツ和え ヨーグルト コンソメスープ 牛乳	ご飯 酢鶏 チンゲン菜のじゃこ炒め カニ風味サラダ きのこスープ	ご飯 家郷豆腐 ごぼうと白滝の塩炒め きゅうりと若芽の酢の物 ワンタンスープ
20	月	ご飯 きのこの煮物 伊豆豆腐 ゆず大根 だんごヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鮭フライのマスタードソースかけ ブロッコリーと海老の塩炒め ミモザサラダ ミネストローネ	ご飯 肉団子の鍋風 茄子の味噌炒め もやしのナムル 中華スープ
21	火	ご飯 じゃが芋の金平 野菜の昆布和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 里芋といかの煮物 茸のマリネ 清まし汁	ご飯 竹輪の柳川風 キャベツのピリ辛炒め 切干大根のマヨサラダ 味噌汁
22	水	ご飯 焼き魚 白菜のキムチ風 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 ドライカレー ジャーマンカボチャ シーザーサラダ マカロニスープ	ご飯 おでん 豆腐の田楽 もやしのなめ茸和え 味噌汁
23	木	ご飯 天ぷら煮 もずく酢 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	かき揚げそば さつまいものレモン煮 きゅうりのごま漬け ゆかりおにぎり	ご飯 魚の煮つけ いかと青菜の山椒炒め 和風サラダ ほうとう風汁
24	金	ご飯 五目ひじき おかか和え チーズ 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のおろしかけ 高野豆腐の卵とじ いかときゅうりの酢みそかけ 味噌汁	ご飯 豚肉のしょうが焼き もやしのピリ辛炒め 里芋のごまよごし 清まし汁
25	土	ご飯 ちくわ煮 柚子和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	高菜ご飯 鶏肉の香味ソースかけ 南瓜のコンソメ煮 ごぼうサラダ 呉汁	ご飯 豆腐と卵のあんかけ 海老チリ 長芋とニラのナムル 若芽スープ
26	日	ご飯 レンコンの金平 小松菜とひじきの納豆和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の竜田揚げ 五目豆 春雨の酢の物 けんちん汁	ご飯 八宝菜 茄子の中華炒め 大根とツナのサラダ きのこスープ
27	月	ご飯 厚焼き玉子 青菜の胡麻和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 タンドリーチキン きのこのたらこ炒め スパゲティサラダ ポトフスープ	ご飯 豆腐のくず煮 もやしと油揚げの炒め物 めかぶの三杯酢 味噌汁
28	火	ご飯 大根の煮物 卵豆腐 しそ昆布 味噌汁 牛乳	混ぜ込みご飯 魚のホイル焼き なすのそぼろ煮 大豆とブロッコリーのマヨ和え 味噌汁	ご飯 肉じゃが 金平ごぼう キャベツのピーナッツ和え 若芽とえのきのかき卵汁
29	水	ご飯 がんもの煮物 梅肉和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏のからあげ ほうれん草と茸のバター醤油炒め マカロニサラダ キャベツのスープ	ご飯 厚揚げと野菜のみそ炒め 信田巻と南瓜の煮物 もやしの青のり和え みぞれ汁
30	木	ご飯 切干大根の煮物 じゃこ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ロールパン ミートスパゲティ キャベツのツナ炒め マセドアンサラダ コンソメスープ	親子丼 茄子と茸の炒め煮 トマトときゅうりの香味和え 味噌汁

施設長	栄養士

# 平成29年度地域貢献事業：ポールケアあるく 実績報告(上半期分)

平成29年11月20日現在

利用者	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月										
A				○	○	○	○		○	○		○					○	○	○													
B	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○								
C	○	○	○	○		○	○				○	○	○	○						○				○								
D	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○								
E		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○								
F	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
G	○	○		○	○						○	○										○	○	○								
H	○	○	○	○	○	○	○	○																								
I	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○								
J		○		○	○		○	○	○				○		○	○	○	○			○											
K			○							○	○													○								
L	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
M							○	○	○		○	○	○	○	○	○	○				○											
N																								○								
O		○	○	○	○	○	○	○	○																							
P							○	○	○	○	○	○		○	○						○											
Q										○	○	○				○	○	○	○	○	○											
R													○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
S																○	○		○	○	○	○	○									
T																						○	○	○								
<b>計</b>	8	8	11	8	10	9	9	8	7	12	10	8	8	8	6	10	10	12	6	8	9	11	10	8	10	10	9	8	10	9	9	11

\* 毎週水曜日14時過ぎより「えんがわ」で開催しています。今後はたがの里3階の会議室で実施予定です。

主な実績としまして…

・毎月1回(第2金曜日)に熊本市北区の八景水谷公園にて出張体験会を実施しています。毎回10名前後の方が参加され、寒い日でも頑張ってトレーニング及びポールウォーキングを頑張っておられます。

・11月11日、18日、25日……熊本市北区清水公民館(14名参加)

11月26日、12月3日、10日……熊本市東区東部公民館(参加者数未定)

翌1月27日、2月3日、10日、17日……熊本市北区北部公民館

現在の所以上3か所の公民館にて自主講座「ポールウォーキング教室」の講師として多くの方にポールウォーキングの素晴らしさやストレッチや運動の大切さを伝えています。

\* ストレッチや筋トレ、脳トレ、ポールウォーキングの指導等を行っていますが、参加者の体力や持久力は様々です。個人毎に合わせた動きや回数などで調整することができますので、体力などに自信がない方でもぜひ体験にいらしてください。ポールの貸出も行っていますので、どなたでも、お気軽にお声かけください。

事業所：ケアビレッジたがの里  
日 時：H29.11.22（水）15:00

1. 登録や利用状況（H29年11月20日現在）

登録者数（定員）	29名（29名）	
性 別	男性 5名	女性 24名
居住地別	玉名地区（12名）、岱明地区（2名）、横島地区（4名）、 天水地区（11名）、その他（0名）	

2. サービス利用状況

通 所	0名	訪 問	0名	宿 泊	0名
併 用	0名	その他	0名		

3. 認定区分

要支援1	0名	要支援2	0名		
要介護1	1名	要介護2	2名	要介護3	8名
要介護4	11名	要介護5	7名		

4. 各種状況

平均年齢	79歳	最年少	60歳	最年長	94歳
認知症診断	18名				

5. 運営及び利用者状況（9月20日～11月20日）

①事業所の運営方針や特色	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニットケア（暮らしの継続）</li> <li>・高齢者の生活づくりを基本に、介護が必要になっても、生きる意欲や生活意欲を大切にする。また、それぞれの個性に応じた喜び、その日、その時の喜びや楽しみを大切に頂く。</li> </ul>
②自己評価、自己点検結果およびその改善措置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日中の余暇時間の活用が不十分であり。各ユニット、個人で週案、日案を考え実践して行く。</li> </ul>
③新規登録や新規解除	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入居者K様 9月22日 退所。</li> <li>・入居者F様 11月7日 新規利用。</li> </ul>
④運営状況（活動内容、利用者の様子、利用者数など）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週水曜日にポールケアを開催。</li> <li>・入居者M様 10月25日 出血性膀胱炎にて玉名中央病院入院。11月6日にち退院。11月14日 食道裂孔ヘルニアによる誤嚥性肺炎にて玉名中央病院入院。</li> <li>・入居者K様 11月11日 仙骨部の褥瘡部位からの感染症疑いにて玉名中央病院入院。</li> </ul>

	・入居者T様 左大腿骨頸部骨折にて玉名中央病院入院。
⑤サービス利用状況	・入所：定員 29 名中 26 名の利用。3 名入院中。 ・ショートステイ：定員 1 名 月数日程度、空き有り
⑥相談対応	・ショートの空き状況について問い合わせあり。
⑦苦情や事故、緊急対応、再発防止策などの取り組み等	・事故 1 件 発生。歩行は自立。11 月 12 日 23 時頃、居室より物音がした為、訪室。転倒しているところを発見。左大腿部の痛み (+) 翌日、病院を受診。左大腿骨頸部骨折され入院となる。再発防止策として入居者の日々の状態観察と情報の共有を図る。
⑧実施した行事、レクリエーションやイベントへの参加及び協力状況	【10 月】 ・ペタンク大会（きらめき）パフェ作り（さくら） 【11 月】 ・やきいも大会（さくら）ホットケーキ作り（つばめ） ・誕生会、やきいも大会（きらめき） ・喫茶タイム たこやき作り（さくら・みずほ）
⑨地域住民やボランティア団体との連携、協力状況	・10 月 14 日 若宮天子宫大祭 ・11 月 10 日 元気アップ教室 ・11 月 14 日 キャラバンメイト 2 名参加 ・11 月 14 日 エレクトーン演奏会 ・11 月 18 日 独居老人友愛訪問
⑩研修その他従業者の資質向上のための取り組みの状況	・職員会議にて各委員会発表、勉強会の実施。 ・ユニット会議（毎月）各ユニットにて開催。 ・心肺蘇生法訓練
⑪事業所及び法人の情報（人員体制や人事異動に関する事）	なし
⑫非常災害時における地域住民との連携のための取り組み状況	地元消防団との連携に努めている。
⑬前回会議における要望や助言に対する対応状況	なし
⑭今後の問題、課題点	・ユニットケアの更なる推進と改善

## 6. その他

特記事項	
------	--

## 7. 次回開催予定

次回開催	平成30年1月17日（水） 15:00
------	---------------------