

## 平成30年度第1回運営推進会議議事録(たがの里)

日 時	平成30年5月17日(木) 15:00~15:40
場 所	ケアビレッジたがの里3階会議室
参加者	天水町民生委員・児童委員協議会会長・・・國友 親 様 玉名市包括支援センター・社会福祉士・・・赤崎 孝文 様 玉名市高齢介護課主査・・・中川 真紀代様 利用者様代表・・・小山 シズ子様 施設関係職員8名
司会 水田施設長	
施設長挨拶 <p>                     本日は、気温も徐々に暖かくなり蒸し暑い時期になろうとしています。本年度第1回目の運営推進会議に御越し頂きまして誠にありがとうございます。今年でたがの里は、まる7年が過ぎ、4月からは8年目に入りました。まだまだ若輩ものですが、切磋琢磨し利用者様の為に日々頑張っていきたいと考えています。本日の会議より、たがの里ときらめきと分けて話し合いを行いますので、よろしくお願ひします。                 </p> <p>①たがの里・運営推進会議</p> <p>※式次第に基づき担当より順次説明</p> <p>1) 実績報告 各ユニットの別添資料にて実績説明</p> <p>2) 行事 各ユニットの別添資料にて説明</p> <p>3) 入院及び他科受診 看護部別添資料にて説明</p> <p>4) 給食 食事の提供内容について別添資料にて説明</p> <p>5) 登録・運営・利用者状況 別途資料にて説明</p> <p>6) ポールあるくの状況 別途資料にて説明</p> <p>7) 意見交換</p> <p>Q：転倒関係が3件ありましたが、その時の状況と対策について説明して欲しい。</p>	

A：3月21日ユニットで夜間スタッフ1人体制の際、居室でズボンを立った状態で脱ごうとし転倒された。ちょうどその時、他の居室から利用者さんが出て来られたので、注意がその方向に向き転倒されたようだ。

A：4月1日夜9時頃、ユニットで就寝前のトイレ誘導の際、スタッフが目を離れたすきに利用者さんが立ち上がり転倒される。しっかり目配りする必要がある。

A：4月15日、ユニットで夜間スタッフ1人体制の際、午後7時頃洗面所の前で車椅子から立ち上がろうとされた利用者さんが、転倒されているところを発見する。対策としては、転倒に注意する方に対して離床センサーを設置する。また、トイレでの転倒や夜勤者1人体制の時に転倒が多く見られるので、ユニット毎にリスクの高い方について、情報を共有し対応を決める対策会議を開催する。

A：今年の2月から4月までの間に、スタッフが病気や怪我などで休んだりして人員が少し減っていたが、利用者さんとスタッフの割合的には、3：1で数的には揃っていた中で起こった。入院された場合には、速やかに市の方へ報告している。今月中には、病気や怪我から回復し揃う予定であることから、支援体制も十分になると思われる。

Q：ポールあるくの最近の利用状況について教えてほしい。

A：ポールあるくに参加されている方の殆どが玉名市の方であるが、2人玉東町より参加されている。また、暫く参加されていない方には、2週間に1回ご自宅に連絡して安否確認を行っている。ポールあるくは、平成25年度より3年間、築地で運動型デイサービスとして始まった。その後、地域貢献事業として行っている方が、今もポールあるくに参加されている元気な高齢者もいる。各ユニットやきらめきのご利用者さんも参加され交流の場となっている。

Q：待機者について、教えてほしい。

A：現在3名の方がいらっしゃる。今後、待機者を増やす営業活動などを行っていく。

Q：K・Y訓練とは、どのようなものか教えてほしい。

A：グループ内で、リスクのある絵を見せて、どのような危険が潜んでいるのかをみんなで出し合う。グループワークを積み重ねていくことで、危険をすぐに察知できるようにするものである。

Q：3ユニットの各々の特色を利用者様にどんなふうに提供しているのか。

A：ユニットケアでは、自宅での暮らしの継続が維持できることを大切にしている。その為、各ユニットが1つのお家と考える。ユニットリーダーが長となり、スタッフが家族になる。各ユニット1年間メンバー5～6名を固定してケアを行っている。

Q：リハビリ室トッキーは、皆様にご利用できないのか。

A：各ユニット毎に1日当たり2名ずつリハビリを行っている。特に下肢筋力など強化してほしい方や退院後の方には、毎日利用されている。

A：特に利用者様のS様は、最近体がよく動くようになり、顔つきも良くなっている。皆様元気になることが理想である。

Q：行事の献立は、写真に載せられないのか。どのような方法で献立等を紹介しているのか。

A：本日のたがの里新聞に1つ季節行事の献立を載せている。最近では、厨房から給食便りをご家族の皆様宛に出している。季節行事の献立の写真と利用者様の食している様子や食材等を手紙と一緒に送っている。

A：その他、たがの里新聞を発行しているが、昨年度まで、写真に多く掲載されている利用者様とあまり掲載されていない利用者様がいた。ご家族から不満などは出ていないが、本年度4月からは、利用者様1人ずつ交代で、日常生活場面の活動中の様子をたくさんとって毎月の新聞と一緒に郵送で送るようにしている。

小山：これからも宜しくお願いします。

8)閉会

## 平成30年度第1回運営推進会議議事録(きらめき)

日 時	平成30年5月17日(木) 15:40~16:00
場 所	ケアビレッジたがの里3階会議室
参加者	天水町民生委員・児童委員協議会会長…國友 親 様 玉名市包括支援センター・社会福祉士…赤崎 孝文 様 玉名市高齢介護課主査 …中川 真紀代様 利用者様代表 …中家 キヨ子様 施設関係職員2名
司会 中嶋管理者	
管理者挨拶  本日は、お忙しい中、本年度第1回目のきらめきの運営推進会議に御越し頂きまして誠にありがとうございます。今年できらめきも、まる7年が過ぎ4月から8年目に入りました。本年度も利用者様の為にスタッフ全員一丸となって頑張っていきたいと考えています。よろしくお願ひします。	
①きらめき・運営推進会議 ※式次第に基づき担当より順次説明	
1) 実績報告 別添資料にて実績説明	
2) 行事 別添資料にて説明	
3) 登録・運営・利用者状況 別途資料にて説明	
4) 意見交換  Q：入浴時意識喪失された方の報告はあったが、その時の状況とその後の対策について教えてほしい。  A：入浴後、90代の男性が意識喪失され、後に意識を回復されたが、原因を探るため救急車で搬送された。入浴前のバイタルチェックでは、特に問題はなかった。元々低血圧の方で最近特に、入浴を拒否されることが多くなっていた。日頃から入浴後、脱衣室に誘導し椅子に座って頂くと深いため息をつかれ傾眠されることがしばしばあった。今後は、必ず入浴施行前にバイタルチェックなど状態をしっかりと観察する。また、お湯の温度と浴室・脱衣室の温度上昇等を確認する。心疾患などをもっている方は、周りの環境など総合的に判断し、入浴できるのか、あるいは入浴時間数等を決定する。半身浴を促したりするなどしっかりした入浴介助を行うこととした。	
中家：きらめきでお世話になり、有り難いです。これからも宜しくお願ひします。	
5) 閉会	

# 平成30年度第1回運営推進会議

日時：平成30年5月17日（木）

15:00～

場所：ケアビレッジたがの里会議室

## 次 第

開 会  
たがの里  
挨拶

司会 松下  
15:00  
ケアビレッジたがの里  
施設長 水田

### 1 実績報告

#### ①利用者の状況

ケアビレッジたがの里

- ・ さくらユニット
- ・ みずほユニット
- ・ つばめユニット

生活相談員 大林  
リーダー 竹本  
リーダー 木之下  
ケアマネ 池田

小規模多機能ホーム きらめき

管理者 中嶋

#### ②サービス提供の状況

行事  
看護  
給食

各担当  
看護師 柴尾  
栄養士 伊藤

#### ③意見交換

15:40

### 2 その他

ポールケア あるく 実績報告  
居宅介護支援事業所 わかみや

総括 大林  
管理者 中谷

次回 7月 26日（木） 午後3時から

閉 会

# 出席者名簿

所 属	名 前
利用者・家族 ケアビレッジたがの里	小山シズ子様
天水町民生委員・児童委員協議会 会長	國友 親
玉名市高齢介護課 主査	中川 真紀代
玉名市社会福祉協議会 天水支所長	
玉名市包括支援センター 社会福祉士	赤崎 孝文
(事務局) (ケアビレッジたがの里)	
施設長	水田 秀雄
副施設長	松下 時人
ケアマネ主任	池田 毅
生活相談員	松田 貴博
さくらユニットリーダー	大林 正雄
みずほユニットリーダー	竹本 典大
つばめユニットリーダー	木之下 雅敏
看護師	柴尾 恵美子
栄養士	伊藤 愛佳
(小規模多機能ホーム きらめき)	
管理者	中嶋 恵子
利用者	中家キヨ子様
天水町民生委員・児童委員協議会会長	
玉名市高齢介護課 主査	中川 真紀代
玉名市社会福祉協議会 天水支所長	
玉名市包括支援センター 社会福祉士	赤崎 孝文
(地域貢献)	
ポールあるく	大林 正雄
(居宅介護支援事業所 わかみや)	中谷 公治

# 平成29年度さくらユニット利用状況

平成30年 4月10日現在

	利用者	性別	介護度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入居者状況	①	S様	女	3	○	○	○	○	○	○	○	○	○※1	入院	入院
	②	K様	女	4	○2	○2	○2	○2	○4	○4	9/10退所				
	③	T様	男	3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	④	K様	女	4		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	⑤	O様	女	4	○	○	○	○	○	○	○	○	11/29退所		
	⑥	H様	女	4	○3	○3	○4	○4	○4	○4	○4	○4	○4	○4	○4
	⑦	K様	女	3	○5	○5	○3	○3	○3	○3	○3	○3	○3	○3	○3
	⑧	O様	女	4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	⑨	M様	女	5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11/27退所	
	⑩	Y様	女	5	○	4/18退所									
	⑪	F様	女	4							○	○	○	○	○※2
	⑫	S様	女	5								○	○	○	○
男性人数計				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
女性人数計				8	8	8	8	8	8	7	8	7	7	6	6
合計				9	9	9	9	9	9	8	9	8	8	7	7
平均介護度				3.8	3.7	3.6	3.6	3.8	3.8	3.7	3.8	3.7	3.7	3.8	3.8
短期入所生活介護者状況	①	M様	女	2	○	○	○								
	②	K様	男	2	○		○								
	③	H様	女	4	○										
	④	Y様	女	3					○		○				
	⑤	H様	女	1					○						
	⑥	O様	女	2						○	○	○	○	○	○
	⑦	S様	男	3							○	○	○	○	○
	⑧	S様	女	5							○	○			
	⑨	T様	男	1											○
	⑩	S様	男	3											○
男性人数計				1	0	0	1				1	1	1	1	2
女性人数計				2	1	1	1	2		2	2	2	1	1	2
合計				3	1	1	2	2	0	2	3	3	2	2	4
平均介護度				2.7	2	2	2	2	0	2.5	3.3	3.3	2.5	2.5	3.0
入居者・短期入所生活介護者総計				12	10	10	11	11	9	10	12	11	10	9	11

※①S様 1月18日に玉名中央病院（肺炎）入院されました。

※②F様 3月14日にさくら十字病院入院されました。



3月 ホットケーキ作り①



3月 ホットケーキ作り②

# 平成30年度さくらユニット利用状況

平成30年 4月10日現在

		利用者	性別	介護度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入居者状況	①	S様	女	3	○※1											
	②	S様	男	3	○※2											
	③	F様	女	4	入院中											
	④	H様	女	4	○※3											
	⑤	T様	男	3	○※4											
	⑥	K様	女	4	○											
	⑦	H様	女	4	○											
	⑧	K様	女	3	○											
	⑨	O様	女	4	○											
	⑩	S様	女	5	○											
		男性人数計			2											
		女性人数計			7											
		合 計			9											
		平均介護度			3.7											
短期入所生活介護者状況	①	O様	女	2	○											
	②	S様	男	3	○											
	③	T様	男	1	○											
	④															
	⑤															
	⑥															
	⑦															
	⑧															
	⑨															
	⑩															
		男性人数計			2											
		女性人数計			1											
		合 計			3											
		平均介護度			2.0											
入居者・短期入所生活介護者総計					12											

※1 S様 4/18退所。

※2 S様 4/19ショートから入所へ。

※3 H様 4/27玉名中央退院みずほより引っ越し。

※4 T様 4/1玉名中央入院。4/27つばめへ移籍



4月 散歩 神社前にて



4月 散歩 みかん畑前にて



①つばめユニット 入居状況 平成29年4月～平成30年3月実績

居室	入居者	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
居室①	T様 (要介護1)	女	○	○	○	○	○	○	○	※7	※9	○	○	○
居室②	T様 (要介護2)	男	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
居室③	○様 (要介護5)	男	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
居室④	○様 (要介護2)	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
居室⑤	K様 (要介護5)	女	○	○	○	※1	○	※4	※6	※8	※10	※11	※12	○
居室⑥	M様 (要介護5)	女	○	○	○	○	※2	※5	○	○	○	○	○	○
居室⑦	H様 (要介護4)	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
居室⑧	H様 (要介護4)	女	○	○	6/1 要介護 4	○	※3	○	○	○	○	○	○	○
居室⑨	S様 (要介護3)	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
居室⑩	H様 (要介護4)	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	男性人数		3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3
	女性人数		7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	7	7
	平均要介護度		2.9	2.9	3	3.1	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
	合計		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

【行事】

カラオケ大会



花の世話



①つばめユニット 入居状況 平成30年4月

居室	入居者	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
居室①	T様 (要介護1)	女	○											
居室②	T様 (要介護2)	男	○											
居室③	O様 (要介護5)	男	○											
居室④	O様 (要介護2)	女	○											
居室⑤	T様 (要介護3)	男	※1											
居室⑥	M様 (要介護5)	女	※2											
居室⑦	H様 (要介護4)	女	○											
居室⑧	H様 (要介護4)	女	○											
居室⑨	S様 (要介護3)	女	○											
居室⑩	H様 (要介護4)	女	※3											
	男性人数		3											
	女性人数		7											
	平均要介護度		3.3											
	合計		10											

※1 さくらユニット居室④よりつばめユニット居室⑤へ転居される。

※2 4/16 就寝前リビングにて転倒され右大腿骨転子部骨折のため入院される。

※3 4/16 ペースメーカー電池交換手術の為入院され4/25退院される。

【行事】

風船バレー



レクダンス



①みずほユニット 入居状況 平成29年4月～平成30年3月実績

居室	入居者	要介護	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
居室①	M様	5	女	○	○入院	○退院	7/7退去									
居室①	H様	3	女					8/17入居	○	○	○	○	○	○	3/21入院	
居室②	S様	4	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
居室③	S様	4	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
居室④	T様	4	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○5	○5	
居室⑤	S様	5	男	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
居室⑥	M様	3	男	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○5	○5	○5	
居室⑦	U様	3	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
居室⑧	Y様	5	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
居室⑨	M様	5	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○4	○4	○4	
居室⑩	K様	3	女	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
				男性人数	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
				女性人数	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	
				平均要介護度	4.1	4.1	4.1	4.1	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	4	4.1	4.1
				合計	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	

ひだりだいたいこつてんし ぶ こっせつ・ひだりてとうこつ えんいたん こっせつ

1. 居室①H様・・・3月21日に左大腿骨転子部骨折・左手橈骨遠位端骨折により玉名中央病院に入院。

【ユニット行事】



平成30年3月7日(水) 習字教室

①みずほユニット 入居状況 平成30年4月～平成31年3月実績

平成30年4月30日現在

居室	入居者	要介護	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	総計
居室①	H様	3	女	4/27退院												3
居室②	S様	4	女	○												4
居室③	S様	4	女	○												4
居室④	T様	5	女	○												5
居室⑤	S様	5	男	○												5
居室⑥	M様	5	男	○												5
居室⑦	U様	3	女	○												3
居室⑧	Y様	5	女	○												5
居室⑨	M様	4	女	○												4
居室⑩	K様	3	女	○												3
介護度合計				41												41

男性人数	2															2
女性人数	8															8
合計	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
平均要介護度	4.1															4.1

ひだりだいたいこつてん し ぶ こっせつ・ひだりてとうこつえんいたんこっせつ

1. 居室①H様・・・4月27日に玉名中央病院(左大腿骨転子部骨折・左手橈骨遠位端骨折)を退院。  
さくら居室4へユニット移動。

【ユニット行事】



平成30年4月21日(土) バイオリンボラン

入居者様の入院及び他科受診状況(平成30年3月～4月)

○つばめユニット

居室	入居者	3月	4月
①	T様		
②	T様		
③	O様		
④	O様		
⑤			
⑥	M様		4/15玉名中央救外入院転倒大腿骨骨折～貧血
⑦	F様		
⑧	H様		
⑨	S様	3/13玉名中央 整形 左腸骨部痛	
⑩	H様	3/20玉名中央 循環器ベースメーカーチェック	4/15玉名中央循環器電池交換OP入院

○みずほユニット

居室	入居者	3月	4月
①	S様		
②	H様	3/21玉名中央救外入院転倒左大腿骨左橈骨遠位端骨折	4月27日退院
③	S様		
④	T様		
⑤	S様	山本眼科 薬のみ 緑内障	
⑥	M様		4/6玉名中央 消化器内 胃内視鏡
⑦	U様		
⑧	Y様		
⑨	M様		
⑩	K様	3/14・28 玉名中央 消化器内 14胃内視鏡 28腹CT-手術せず	

○さくらユニット

居室	入居者	3月	4月
①			
②	S様		
③	F様	3/9 済生会病院 救外へ 3/14桜十字病院入院	
④	T様		4/211玉名中央救外入院 転倒 股関節骨折
⑤	K様		
⑥			
⑦	H様		4/11 玉名中央(神経内科)
⑧	K様		
⑨	O様		
⑩	S様		4/2玉名中央 呼吸器内 胸CT悪性なし

○つばめユニット褥瘡

なし

○みずほユニット褥瘡

M様：4月9日左臀部2×3cm大びらんあり ビオレUで洗浄後  
イソジン消毒後ゲーベンクリーム+ガーゼ ドレッシングテープにて固定  
4月20日浸出液強くやや悪化傾向 ユーパスタへ軟膏変更する

○さくらユニット褥瘡

なし

\*\*\*たがの里 予定献立表\*\*\* (平成30年 3月)

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	木	ご飯 高野豆腐の煮物 お浸し ヨーグルト 味噌汁 牛乳	赤飯 すいとん汁 茄子の味噌炒め インゲンの胡麻和え	ご飯 テンジャオロース カニと豆腐のふんわり天 バンサンス 若芽スープ
2	金	ご飯 れんこんの金平 きゅうりのもろみ和え しそ昆布 味噌汁 牛乳	ご飯 タンドリーチキン アスパラソテー 明太子サラダ キャベツのスープ	ご飯 肉豆腐 里芋の旨煮 トマトの青じそ風味 味噌汁
3	土	食パン 目玉焼き ピーナッツ和え ヨーグルト オニオンスープ 牛乳	★ひな祭り献立 鮭の散らし寿司 天ぷらの盛り合わせ 菜の花の胡麻味噌和え 清まし汁	ご飯 豚肉のピリ辛炒め ニラの卵とじ もやしの青のり和え なめたけ汁
4	日	ご飯 焼き魚 浅漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉のチーズ焼き きのこのたらこ炒め ミモザサラダ 豆乳スープ	カレーライス 福神漬け 海藻サラダ コンソメスープ
5	月	ご飯 ひじきの炒め煮 金時豆の甘煮 ふりかけ 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の竜田揚げ 五目豆 ささみのさっぱり和え 味噌汁	ご飯 回鍋肉 ニンニクの芽の辛味炒め 春雨と荳若芽の中華サラダ 卵スープ
6	火	ご飯 小松菜のじゃこ炒め 納豆 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉の胡麻味噌照り焼き あさりと大根の炒め煮 ニラともやしのお浸し 清まし汁	ご飯 豆腐のチャンプルー イカと青菜の山椒炒め れんこんの胡麻マヨ和え 味噌汁
7	水	ご飯 大根のべっこう煮 きゅうりの浅漬け 種なし梅干し 味噌汁 牛乳	ご飯 鮭フライのマスタードソースかけ ポークビーンズ コーンサラダ 白菜スープ	ご飯 筑前煮 筍のひこずり 蒸し茄子の胡麻醤油かけ 薩摩汁
8	木	ご飯 なめこもずく 野菜の昆布和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ラーメン 焼き餃子 もやしのナムル	ご飯 家郷豆腐 キャベツのじゃこ炒め 長芋の梅しそ和え 清まし汁
9	金	ご飯 大根の金平 おかか和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の野菜あんかけ 高野豆腐の卵とじ ごぼうとささみのサラダ 若竹汁	ご飯 肉じゃが 茸の柚子胡椒炒め 切干大根のサラダ 味噌汁
10	土	ご飯 厚焼き玉子 じゃこ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 和風ハンバーグ 金平ごぼう 菜の花の辛子和え ほうとう風汁	ご飯 茄子とひき肉の炒め物 小松菜と生揚げの煮物 レンコンの胡麻ドレ和え つみれ汁
11	日	ご飯 がんもの煮物 もずく酢 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 コロケ キャベツのツナ炒め マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 すりみの天ぷら 茄子のそぼろ煮 もやしサラダ 味噌汁
12	月	ご飯 茸の佃煮 ゆず大根 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり 大豆とブロッコリーのマヨ和え 味噌汁	ご飯 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 信田巻と南瓜の煮物 小松菜とひじきの胡麻和え けんちん汁
13	火	ご飯 里芋の煮ころがし キャベツの胡麻和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鱈の西京焼き 豆腐の吉野あん 和風サラダ 清まし汁	親子丼 インゲンの金平 もやしのなめたけ和え 味噌汁
14	水	ご飯 南瓜の煮物 しば漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ドライカレー ジャーマンポテト シーザーサラダ オニオンスープ	ご飯 煮しめ 青菜とささみの生姜炒め じゃこトマト 呉汁
15	木	ご飯 切干大根の炒め煮 もやしのさっぱり和え チーズ 味噌汁 牛乳	赤飯(おにぎり) えび天そば さつま芋の甘煮 ピリ辛きゅうり	ご飯 豚肉の生姜焼き ふきと油揚げの煮物 れんこんのツナマヨ和え 若芽とえのきのかき玉汁

日	曜	朝食	昼食	夕食
16	金	ご飯 竹輪と人参の炒め物 梅肉和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のハーブ焼き 茸と葱の味噌バター炒め じゃが芋とウインナーのピリ辛炒め 野菜スープ	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 筍と菜の花の煮物 春雨の酢の物 味噌汁
17	土	ご飯 青きり昆布の炒め煮 温奴 たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉の香味ソースかけ しめじのツナ炒め マセドアンサラダ 味噌汁	中華丼 茄子の中華炒め 長いもとニラのナムル かき玉汁
18	日	食パン スクランブルエッグ ポパイサラダ ヨーグルト コンソメスープ 牛乳	ご飯 厚揚げと野菜のあんかけ 金平ごぼう ひじきのサラダ 豚汁	ご飯 魚の煮つけ 南瓜のそぼろ煮 五色なます のっぺい汁
19	月	ご飯 卵の花炒め きゅうりのもろみ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のカレームニエル 春野菜のマスタード炒め スパゲティサラダ コーンポタージュ	ご飯 麻婆豆腐 焼きビーフン きゅうりとカニカマの酢の物 ワンドンスープ
20	火	ご飯 里芋の味噌煮 白菜のキムチ風 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 かに玉風 レハニラ炒め じゃこサラダ きのこスープ	牛丼 筍と竹輪の煮物 大根のツナマヨ和え 味噌汁
21	水	ご飯 天ぷら煮 青菜の胡麻和え 海苔の佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根とキャベツのコンソメ煮 ごぼうサラダ 味噌汁	ご飯 豆腐と卵の中華風あんかけ エビチリ 赤玉ねぎの酢の物 白菜と肉団子のスープ
22	木	ご飯 焼き魚 はりはり漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ロールパン ナポリタン ほうれん草のバター炒め コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 豚しゃぶのニンニク醤油炒め じゃが芋と天ぷらの煮物 れんこんの中華サラダ 清まし汁
23	金	ご飯 高野豆腐の煮物 ゆずえのき ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 酢鶏 チンゲン菜のじゃこ炒め カニ風味サラダ 中華スープ	ご飯 野菜炒め 焼売 春雨サラダ なめたけ汁
24	土	ご飯 さつま芋とすき昆布の煮物 なます おさかなそぼろ 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の味噌煮 炒り豆腐 トマトのきゅうりのおかか和え みぞれ汁	ご飯 竹輪の柳川風 鶏と里芋の含め煮 小松菜とツナの胡麻和え 味噌汁
25	日	ご飯 じゃが芋の金平 もずく酢 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	混ぜご飯 鶏つくねのあんかけ ごぼうと白滝の塩炒め 白和え 清まし汁	ハヤシライス えびとアスパラの炒め物 イタリアンサラダ オニオンスープ
26	月	ご飯 厚焼き玉子 お浸し ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 春巻きの甘酢あんかけ 南瓜のコンソメ煮 大根とカニカマのマヨサラダ もやしのスープ	ご飯 炒り鶏 茄子のピリ辛炒め トマトときゅうりの香味和え すりみ汁
27	火	ご飯 がんもの煮物 ゆず大根 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鯖の春色焼き アスパラとあさりの酒蒸し 桃色サラダ 具沢山汁	ご飯 豆腐のくず煮 もやしとささみの生姜炒め キャベツの塩昆布和え 味噌汁
28	水	ご飯 大根の煮物 小松菜とひじきの納豆和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 チキンカツ 茸とコーンのバター醤油炒め ポテトサラダ 野菜スープ	ご飯 八宝菜 茄子のトマト煮 棒棒鶏 若芽スープ
29	木	ご飯 じゃが芋の味噌煮 野菜の昆布和え チーズ 味噌汁 牛乳	ゆかりおにぎり 肉うどん さつま芋のレモン煮 ゆず香味漬け	ご飯 千草焼き キャベツのピリ辛炒め 春菊のサラダ きのこスープ
30	金	ご飯 五目ひじき 卵豆腐 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鮭のホワイトソースかけ ピーマンとベーコンの炒め物 トマトのマリネ ポトフスープ	ご飯 豚肉のバーベキュー焼き 里芋とイカの煮物 切干大根のマヨサラダ 味噌汁
31	土	ご飯 ちくわ煮 梅肉和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉の南部焼き 揚げだし茄子 春菊と人参のナムル ほうとう風汁	ご飯 オムレツ ジャーマンポテト ツナサラダ オニオンスープ

施設長	栄養士

\*\*\*たがの里 予定献立表\*\*\* (平成30年 4月)

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	日	食パン 目玉焼き ピーナッツ和え ヨーグルト コンソメスープ 牛乳	赤飯 魚の香梅煮 炒り豆腐 五色なます 豚汁	ご飯 筑前煮 あさりと筍のひこづり じゃこトマト 清まし汁
2	月	ご飯 大根のべっこう煮 キャベツのごま和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 揚げ鶏のねぎソースかけ 茄子の味噌炒め もやしのナムル かき卵汁	ご飯 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 信田巻と南瓜の煮物 ごぼうとささみのサラダ 味噌汁
3	火	ご飯 青切昆布の炒め煮 浅漬け チーズ 味噌汁 牛乳	ご飯 スコッチエッグ ジャーマンポテト 大豆とブロッコリーのマヨ和え キャベツのスープ	ご飯 チンジャオロース カニと豆腐のふんわり天 春雨の酢の物 もやしスープ
4	水	ご飯 焼き魚 きゅうりのもろみ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 豆腐の吉野あん トマトの青じそ風味 清まし汁	三色丼 ふきと油揚げの煮物 もやしのなめ茸和え 味噌汁
5	木	ご飯 レンコンの金平 ゆず和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	高菜ご飯 団子汁 茄子のピリ辛炒め きゅうりのごま漬け	ご飯 豚肉の生姜焼き イカと青菜の山椒炒め 切干大根のサラダ さつま汁
6	金	ご飯 里芋の煮ころがし お浸し 種無し梅干し 味噌汁 牛乳	ご飯 魚のフライタルタルソースかけ アスパラとウインナーの炒め物 コールスローサラダ マカロニスープ	中華丼 ニラの卵とじ きゅうりとカニカマの酢の物 もやしスープ
7	土	ご飯 小松菜のじゃこ炒め 納豆 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 茸のおろしハンバーグ 金平ごぼう レンコンのツナマヨ和え 清まし汁	ご飯 豆腐のチャンブルー じゃが芋と天ぷらの煮物 茄子とトマトの甘酢和え 味噌汁
8	日	ご飯 高野豆腐の煮物 なめこもずく ヨーグルト 味噌汁 牛乳	★花まつり献立 桜ずし 鯖の甘辛あんかけ 茶わん蒸し あさりと菜の花のからし和え	カレーライス 福神漬け コーンサラダ 若芽スープ
9	月	ご飯 ひじきの炒め煮 もやしのさっぱり和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ キャベツのツナ炒め パンプキンサラダ コンソメスープ	ご飯 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 里芋の旨煮 蒸し茄子の胡麻醤油かけ 味噌汁
10	火	食パン スクランブルエッグ さつま芋のサラダ ヨーグルト オニオンスープ 牛乳	ご飯 魚の利休焼き 揚げ出し豆腐 菜の花のわさびめんつゆ和え のっぺい汁	ご飯 豚肉のしゃぶしゃぶ 南瓜のそぼろ煮 ごぼうサラダ 味噌汁
11	水	ご飯 切干大根の炒め煮 もずく酢 たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉のチーズ焼き アスパラソテー ミモザサラダ コーンポタージュ	ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜のじゃこ炒め バンサンス きのこスープ
12	木	ご飯 がんもの煮物 青菜のおかか和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ちゃんぽん 焼き餃子 長芋とニラのナムル	ご飯 炒り鶏 きのこの柚子胡椒炒め 切干大根のマヨサラダ つみれ汁
13	金	ご飯 じゃがいもの味噌煮 ゆず大根 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 メンチカツ 春野菜のマスタード炒め スパゲティサラダ 白菜スープ	ご飯 カニ玉風 ニンニクの芽の辛味炒め レンコンの中華サラダ もやしスープ
14	土	ご飯 竹輪と人参の炒め煮 じゃこ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 魚の味噌煮 花形豆腐の煮物 和風サラダ 若竹汁	ご飯 茄子とひき肉の炒め物 里芋とイカの煮物 大豆のマヨ和え 味噌汁
15	日	ご飯 厚焼き玉子 白菜のキムチ風 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	赤飯 鶏肉の照り焼き あさりと大根の炒め煮 インゲンの胡麻和え さつま汁	ご飯 豆腐のくず煮 キャベツのピリ辛炒め 春雨と茗若芽の中華サラダ 卵スープ



日	曜	朝食	昼食	夕食
16	月	ご飯 大根の煮物 小松菜とひじきの納豆和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	かき揚げ丼 鶏と里芋の含め煮 もやしのわさびマヨサラダ 味噌汁	ご飯 回鍋肉 茄子の中華炒め カニ風味サラダ 若芽スープ
17	火	ご飯 天ぶら煮 しば漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏モモのレモンあんかけ キャベツのカレー炒め ポテトサラダ オニオンスープ	ご飯 竹輪の柳川風 もやしとささみの生姜炒め 赤玉ねぎの酢の物 呉汁
18	水	ご飯 さつま芋とすき昆布の煮物 梅肉和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鱈の春色焼き 筍と竹輪の煮物 トマトときゅうりの香味和え 具沢山汁	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 キャベツのじゃこ炒め 里芋のごまよこし 味噌汁
19	木	ご飯 卵の花炒め 金時豆の甘煮 おさかなそばろ 味噌汁 牛乳	ゆかりおにぎり 鶏南蛮そば 南瓜のいとこ煮 キャベツの塩昆布和え	ご飯 オムレツ 海老とアスパラの炒め物 じゃが芋とウインナーのピリ辛和え 野菜スープ
20	金	ご飯 茸の佃煮 はりはり漬け ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 すりみの天ぶら 茄子のそばろ煮 小松菜とひじきの胡麻和え けんちん汁	牛丼 ごぼうと白滝の塩炒め 大根とツナのサラダ 味噌汁
21	土	ご飯 じゃが芋の金平 野菜の昆布和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ドライカレー ほうれん草のバター炒め マカロニサラダ ポトフスープ	ご飯 肉豆腐 五目豆 菜の花のからし和え すりみ汁
22	日	食パン 目玉焼き ポパイサラダ ヨーグルト コンソメスープ 牛乳	ご飯 魚のマヨネーズ焼き ポークビーンズ イタリアンサラダ 白菜スープ	ご飯 八宝菜 レバニラ炒め 春雨サラダ かき卵汁
23	月	ご飯 五目ひじき 温奴 ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 春巻きの甘酢あんかけ ブロッコリーと海老の塩炒め マセドアンサラダ きのこスープ	親子丼 インゲンの金平 じゃこサラダ 味噌汁
24	火	ご飯 ちくわ煮 なます ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏肉のピカタ しめじのツナ炒め シーザーサラダ 豆乳スープ	ご飯 野菜炒め 焼売 レンコンの胡麻マヨ和え 中華スープ
25	水	ご飯 里芋の味噌煮 きゅうりの浅漬け 海苔の佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏つくねのあんかけ アスパラとあさりの酒蒸し 大根とカニカマのマヨサラダ 呉汁	ご飯 家郷豆腐 焼きビーフン 海藻サラダ ワンタンスープ
26	木	ご飯 焼き魚 青菜の胡麻和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	わかめおにぎり きつねうどん さつま芋のレモン煮 ピリ辛きゅうり	ご飯 魚の煮つけ もやしのピリ辛炒め ささみのさっぱり和え 若芽とえのきのかき玉汁
27	金	ご飯 南瓜の煮物 ゆずえのき チーズ 味噌汁 牛乳	ご飯 タンドリーチキン 茸のたらこ炒め ツナサラダ コンソメスープ	ご飯 豆腐のくず煮 焼き茄子 棒棒鶏 清まし汁
28	土	食パン スクランブルエッグ ピーナッツ和え ヨーグルト オニオンスープ 牛乳	山菜おこわ 魚の竜田揚げ 筍と菜の花の煮物 白和え 味噌汁	ご飯 肉じゃが 新ごぼうの味噌炒め もやしサラダ のっぺい汁
29	日	ご飯 がんもの煮物 きゅうりのもろみ和え ヨーグルト 味噌汁 牛乳	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ 青菜とささみの生姜炒め トマトのおかか和え 清まし汁	ご飯 すき焼き風 温泉卵 長芋の梅しそ和え ほうとう風汁
30	月	ご飯 大根の金平 卵豆腐 しそ昆布 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根とキャベツのコンソメ煮 小松菜とツナの胡麻和え 若芽スープ	ご飯 煮しめ 人参しりしり ひじきのサラダ 豚汁

施設長	栄養士

事業所：ケアビレッジたがの里

日 時：H30.5.17（木）15:00

1. 登録や利用状況（H30年5月15日現在）

登録者数（定員）	28名（29名）	
性別	男性 6名	女性 22名
居住地別	玉名地区（9名）、岱明地区（3名）、横島地区（4名）、 天水地区（12名）、その他（0名）	

2. サービス利用状況

通所	0名	訪問	0名	宿泊	0名
併用	0名	その他	0名		

3. 認定区分

要支援1	0名	要支援2	0名		
要介護1	1名	要介護2	2名	要介護3	7名
要介護4	11名	要介護5	7名		

4. 各種状況

平均年齢	82歳	最年少	61歳	最年長	93歳
認知症診断	17名				

5. 運営及び利用者状況（3月21日～5月15日）

①事業所の運営方針や特色	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニットケア（暮らしの継続）</li> <li>・高齢者の生活づくりを基本に、介護が必要になっても、生きる意欲や生活意欲を大切にする。また、それぞれの個性に応じた喜び、その日、その時の喜びや楽しみを大切に頂く。</li> </ul>
②自己評価、自己点検結果およびその改善措置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各ユニット、事務所、異動等があったが顔写真など最新の状態に保たれていた。また、食事メニューや出勤者がわかりやすくなり、工夫が施されていた。</li> </ul>
③新規登録や新規解除	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入居者S様 H30.4.27 登録解除</li> <li>・入居者I様 H30.5.15 新規登録</li> </ul>
④運営状況（活動内容、利用者の様子、利用者数など）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週水曜日にポールケアを開催。</li> <li>・入居者F様 転倒にて左橈骨遠位端骨折（保存療法）。左大腿骨転子部骨折（手術）。入院期間：H30.3.21～H30.4.27。</li> <li>・入居者T様 転倒にて右股関節骨折（保存療法）。入院期間：H30.4.1～。</li> <li>・入居者M様 転倒にて右大腿骨転子部骨折（手術）。</li> </ul>

	<p>入院期間：H30. 4. 15～H30. 5. 14。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入居者H様 ペースメーカーの電池交換。</li> </ul> <p>入院期間：H30. 4. 15～H30. 4. 25。</p>
⑤サービス利用状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入所：定員 28 名中 26 名の利用。(内 2 名 長期入院中)</li> <li>・ショートステイ：定員 1 名 3 月は満床</li> </ul>
⑥相談対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショート空き状況や入所について問い合わせあり。</li> </ul>
⑦苦情や事故、緊急対応、再発防止策などの取り組み等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒：2 件 (男女 1 名ずつ) 場所：リビング</li> <li>対応策としてマニュアルの見直しを行った。</li> <li>(多職種間協議による検討会のタイムリーな開催)</li> </ul>
⑧実施した行事、レクリエーションやイベントへの参加及び協力状況	<p>【4 月】・花見 ・バイオリンコンサート</p> <p>【5 月】・おやつ作り ・行事食(こどもの日献立)</p>
⑨地域住民やボランティア団体との連携、協力状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・慰霊祭</li> <li>・レクダンス</li> </ul>
⑩研修その他従業者の資質向上のための取り組みの状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニット会議 (毎月) 各ユニットにて開催。</li> <li>・虐待・身体拘束防止委員会(事例検討及びスピーチロックについて)</li> </ul>
⑪事業所及び法人の情報(人員体制や人事異動に関すること)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11 月 27 日より地域の縁がわにてリハビリ教室 (トッキー)、(月～金) 開催している。</li> <li>・午後から一般向けに開放している。</li> </ul>
⑫非常災害時における地域住民との連携のための取り組み状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なし</li> </ul>
⑬前回会議における要望や助言に対する対応状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なし</li> </ul>
⑭今後の問題、課題点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニットケアの更なる推進と改善</li> <li>・K・Y 訓練による課題解決能力の向上</li> </ul>

#### 6. その他

特記事項	
------	--

#### 7. 次回開催予定

次回開催	平成30年7月19日(木) 15:00
------	---------------------

①きらめき利用実績状況 平成29年4月～

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
要支援1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護1	3	3	3	4	4	4	5	4	4	5	4	4
要介護2	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
要介護3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
要介護4	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2
要介護5	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
女性人数	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9
男性人数	4	4	4	5	5	5	6	5	5	5	5	5
合計	12	12	12	14	14	14	15	14	14	14	14	14

②主なユニット行事

・花植え作業



・歌のボランティア



・日課のリハビリ





事業所：小規模多機能中心  
日 時：H30.5.17 (木)

1. 登録や利用状況 (H30年5月15日現在)

登録者数 (定員)	14名 (25名)	
性 別	男性 5名	女性 9名
居住地別	玉名地区 (1名)、岱明地区 ( 名)、横島地区 (1名)、 天水地区 (12名)、その他 ( 0名)	

2. サービス利用状況

通 所	14名	訪 問	0名	宿 泊	9名
併 用	0名	その他	0名		

3. 認定区分

要支援1	0名	要支援2	0名		
要介護1	4名	要介護2	4名	要介護3	3名
要介護4	2名	要介護5	1名		

4. 各種状況

平均年齢	84歳	最年少	71歳	最年長	90歳
認知症診断	5名				

5. 運営及び利用者状況 (3月21日～5月15日)

①事業所の運営方針や特色	・ 通い (デイサービス)、訪問介護、宿泊 (ショート・ロング)、ケアマネジメントを組み合わせた介護サービス。ご自宅での生活を基本に、ご都合に合わせてサービスを選んでいただけます。ご利用回数に関係なく、定額料金でサービスをうけられます。
②自己評価、自己点検結果およびその改善措置	・ 各ユニット、事務所、異動等があったが顔写真など最新の状態に保たれていた。また、食事メニューや出勤者がわかりやすくなり、工夫が施されていた。
③新規登録や新規解除	・ なし
④運営状況 (活動内容、利用者の様子、利用者数など)	・ 毎週水曜日にボールケアを開催。 ・ 貼り絵、将棋、歌、習字など活動を行っています。
⑤サービス利用状況	・ 入所：定員25名中14名の利用。
⑥相談対応	・ なし

⑦苦情や事故、緊急対応、再発防止策などの取り組み等	・5/1 入浴時、意識喪失にて玉名中央病院へ搬送 検査にて異常なしその日に施設へ
⑧実施した行事、レクリエーションやイベントへの参加及び協力状況	【4月】・花見 【5月】・誕生会 ・行事食(こどもの日献立)
⑨地域住民やボランティア団体との連携、協力状況	・慰霊祭 ・レクダンス
⑩研修その他従業者の資質向上のための取り組みの状況	・ユニット会議(毎月)
⑪事業所及び法人の情報(人員体制や人事異動に関する事)	・11月27日より地域の縁がわにて リハビリ教室(トッキー)、(月～金)開催している。 ・午後から一般向けに開放している。
⑫非常災害時における地域住民との連携のための取り組み状況	・なし
⑬前回会議における要望や助言に対する対応状況	・なし
⑭今後の問題、課題点	・

#### 6. その他

特記事項	
------	--

#### 7. 次回開催予定

次回開催	平成30年7月19日(木) 15:00
------	---------------------